

PROGRAMMA LEZIONI MXSIMETO ACADEMY 2019				Provvisorio		TIME-TABLE	ACADEMY MXSIMETO 2019	
Marzo	Attività	Luogo	Orari	Istruttore		Orario	Carico (min)	Lezione del Sabato
sabato 9 marzo 2019	Lezione	MX SIMETO	14:30 - 17:00	Casella		14.30	0.10	Appello (già vestiti), teoria e riscaldamento
domenica 24 marzo 2019	Lezione	MX SIMETO	09:30 - 13:00	Abramo		14.40	0.20	Prima sessione prove pratiche
<b>Aprile</b>						15.00	0.05	Pausa
sabato 6 aprile 2019	Lezione	MX SIMETO	09:30 - 13:00	Botta		15.05	0.20	Seconda sessione prove pratiche
domenica 21 aprile 2019	Lezione	MX SIMETO	09:30 - 13:00	Casella		15.25	0.05	Pausa
<b>Maggio</b>						15.30	0.20	Terza sessione prove pratiche
sabato 11 maggio 2019	Lezione	MX SIMETO	09:30 - 13:00	Abramo		15.50	0.10	Pausa
domenica 26 maggio 2019	Lezione	MX SIMETO	09:30 - 13:00	Casella		16.00	0.30	Quarta sessione prove pratiche
						16.30	0.10	Pausa
<b>Giugno</b>						16.40	0.20	Quinta sessione prove pratiche
sabato 8 giugno 2019	Lezione	MX SIMETO	14:30 - 17:00	Botta		17.00		Fine
domenica 23 giugno 2019	Lezione	MX SIMETO	09:30 - 13:00	Casella				
<b>Settembre</b>						<b>Orario</b>	<b>Carico (min)</b>	<b>Lezione della Domenica</b>
sabato 7 settembre 2019	Lezione	MX SIMETO	09:30 - 13:00	Casella		9.30	0.20	Appello (già vestiti), teoria e riscaldamento
domenica 22 settembre 2019	Lezione	MX SIMETO	14:30 - 17:00	Abramo		9.50	0.20	Prima sessione prove pratiche
<b>Ottobre</b>						10.10	0.05	Pausa
sabato 12 ottobre 2019	Lezione	MX SIMETO	14:30 - 17:00	Casella		10.15	0.25	Seconda sessione prove pratiche
domenica 27 ottobre 2019	Lezione	MX SIMETO	09:30 - 13:00	Botta		10.40	0.05	Pausa
						10.45	0.25	Terza sessione prove pratiche
						11.10	0.10	Pausa
<b>Novembre</b>						11.20	0.30	Quarta sessione prove pratiche
sabato 9 novembre 2019	Lezione	MX SIMETO	14:30 - 17:00	Botta		11.50	0.10	Pausa
domenica 24 novembre 2019	Lezione	MX SIMETO	09:30 - 13:00	Casella		12.00	0.25	Quinta sessione prove pratiche
<b>Dicembre</b>						12.25	0.10	Pausa
sabato 7 dicembre 2019	Lezione	MX SIMETO	09:30 - 13:00	Casella		12.35	0.25	Sesta sessione prove pratiche
domenica 15 dicembre 2019	Lezione	MX SIMETO	14:30 - 17:00	Abramo		13.00		Fine